

Association Harmonie Stretch et Détente

43a rue de Monterey - 33600 Pessac

BULLETIN D'ADHÉSION 2025/2026

Nom de l'adhérent : Prénom :

« Pour une adhésion de couple indiquer ici le nom du 2^{ème} adhérent si différent : »

Date de naissance :/...../.....

Adresse postale :

Code Postal : Commune :

Téléphone :

E-mail : @

Je souhaite recevoir une attestation demandée **par mon CE ou ma Mutuelle** (cocher la case de votre besoin) :

OUI ☐

NON ☐

- Salle principale choisie pour le Stretching Postural :
- Salle secondaire :

J'ai bien noté que je peux fréquenter plusieurs cours de stretching dans différentes salles en plus de la salle principale, parmi ceux qui sont proposés par l'association. Cependant, en cas d'annulation de cours pour quelque raison que ce soit j'accepte de reporter ma fréquentation sur la ou les autres(s) salle(s) disponible(s).

Conformément à la loi « informatique et libertés » vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir ces données veuillez nous adresser un courrier à : HSD 43A rue de Monterey 33600 Pessac

J'accepte que les informations nécessaires à mon adhésion fassent l'objet d'un traitement destiné uniquement au fonctionnement de HSD et à m'informer des événements de l'association.

Les destinataires exclusifs de ces données sont les membres du Conseil d'Administration de l'association.

Consentement pour les données personnelles.

Date :/...../..... Signature

Association Harmonie Stretch et Détente

43a rue de Monterey - 33600 Pessac

Tarifs 2025/2026

Adhésion annuelle : 20€ à l'ordre de HSD

+

Cotisation annuelle :

Cotisations		Année	Trimestre	Mois	10 cours	1 cours
1 ^{er} membre		230€	110€	50€	130€	20€
2nd membre (*)		200€				
Etudiant et chômeur		150€	60€	22€		

Le fractionnement est possible pour les adhésions souscrites au plus tard le 30/11/2025.

- 3 chèques encaissés en octobre, novembre et décembre

ou

- 3 virements **bancaires programmés** respectant la même périodicité.

Exemple : cotisation 1^{er} membre + adhésion 1 membre = 230€ + 20 € = 250 €/3 = 84€ + 84€ + 82€

Pour toute inscription en cours d'année, consulter le site de l'association www.assoHSD.ovh

Aucun remboursement partiel ne sera effectué sans certificat médical

(*) est considéré comme second membre : conjoint, compagne, enfant ayant la même adresse que le 1^{er} membre adhérent.

RIB : Titulaire du compte : Harmonie Stretch Détente – 43A rue de Monterey – 33600 PESSAC

Code Banque	Code Guichet	Numéro du compte	Clé RIB	Domiciliation
15589	33539	06315921140	03	CCM PESSAC ALOUETTE

IBAN (International Bank Account Number)	BIC (Bank Identifier Code)
FR76 1558 9335 3906 3159 2114 003	CMBRFR2BARK