

Bonjour à tous et à toutes

Comme l'année dernière avec Sylvie nous nous partageons la gestion des salles pour elle Bordeaux et rive droite, pour moi Cestas Pessac et Mérignac

Mon bilan depuis la dernière AG en novembre 2021

Tous les cours ont repris comme par le passé et pour ne pas pénaliser certains adhérents nous avons maintenu un cours en visio le lundi à 20h. Éliisa et Myriam l'animent en alternance.

LES SALLES

Salle du Chiquet à Pessac. Nous avons dû quitter les lieux d'avril à fin juin, la salle devant subir des travaux suite à une petite élévation du sol. La mairie en a profité pour la remettre en état, par temps de pluie l'eau s'infiltrait. En attendant nous avons été transférés dans la salle de Verthamon. Les travaux ayant pris du retard à la rentrée nous avons re-sollicité Verthamon qui nous a été accordé pour un mois supplémentaire septembre, malheureusement les travaux ne se sont achevés que le 12 novembre donc deux mardis nos adhérents n'ont pu pratiquer dans cette salle.

Salle maternelle Pape Clément. Nous pratiquons dans la salle d'expressions corporelles. C'est une grande salle, claire agréable. Malheureusement pendant la période hivernale cette année nous avons souffert du froid. Le chauffage dans l'école était maintenu mais la porte de la salle fermée des radiateurs pas suffisamment puissants, aussi les stretcheurs avaient froid. Katia a fait les cours dans le hall de l'école bien chauffé mais moins confortable.

Nous avons pris contact avec le service de la mairie gérant les écoles, sans grand succès, aussi les pratiquants ont déserté ce cours et certains ne se sont pas encore réinscrits

A l'école maternelle de Dorgelès, la salle Léon Blum et salle Sardine pas de problème

Pas de changement **au Domaine de Fantaisie** nous intervenant toujours pour 5 cours sur 4 jours

Sur Cestas et Pessac nous avons remis en place un cours le mardi et mercredi à 12h30, sans succès, aux vacances de la Toussaint les deux ont été supprimés.

Idem pour cette rentrée 2022/23

Karine, remplaçante de Claire, intervient depuis la reprise au Domaine de Fantaisie.

Myriam a pris en charge celui du vendredi qui a été avancé à 8h45, lui permettant d'assurer celui de 10h30 à Gazinet

Éliisa assure le cours de 12h30 salle Sardine

FORUMS

Le samedi 03 septembre 14h à Cestas au Bouzet.

J'étais présente sur le stand du Club de Loisirs de Gazinet. Nous étions dans une salle surchauffée, bruyante, démonstrations de danses et beaucoup de visiteurs.

Après-midi très positive, beaucoup de demandes pour participer à des séances d'essai.

Le samedi 10 septembre toute la journée à Pessac centre. Étaient présents sur le stand HSD Myriam, Katia, et se sont relayés Dominique et notre Président Patrick.

Beaucoup de passages et de personnes intéressées pour participer aux séances d'essai

Les forums cette année ont été porteurs de nouveaux adhérents.

Les stages de formation 2022

Pour Myriam

En septembre week-end sur le thème « positions symétriques et asymétriques »

En décembre combinaisons des moyens et passage en SP1

Pour Éliisa

En août thème séances collectives, lieu-public . L'indispensable des respirations et passage en SP3
Sa formation obligatoire sera dorénavant tous les 3 ans

Les praticiennes se réunissent 1 fois par trimestre pour préparer les cours et ont inclus les remplaçantes de Claire afin que vous puissiez bénéficier des mêmes séances tout au long de la semaine

Sortie Oxygène

Notre sortie oxygène n'a pu avoir lieu comme d'habitude en juin, la Préfète avait interdit toute manifestation sportive ce jour-là ce n'était pas le COVID responsable mais la canicule , aussi c'est en septembre que nous nous sommes retrouvés à Léognan autour du lac bleu.

Les adhérents présents ont pu faire la connaissance de Karine

Après la séance de stretching postural, l'apéritif vous a été offert par le Président s'en est suivi l'auberge espagnole et une marche a permis à quelques-uns de découvrir ce bel espace.

Gestes d'amitiés

Les galettes des Rois et les gestes d'amitiés aux différentes structures qui nous accueillent ont été supprimés.

Sylvie je te remercie personnellement pour ton implication au sein du bureau et la mise à jour régulière du site de l'association

Merci à tous pour votre attention, je te passe la parole.