

Bilan d'activités 2022/2023

Je remercie Josette pour son bilan, je vous propose de faire le même exercice :

Point sur les salles dont la gestion m'est confiée

- Salle école de la Somme quartier Nansouty séances animées par Myriam (en remplacement de Claire). Le chauffage n'est pas et ne sera pas maintenu au-delà de 18h30.
- Salle du Centre d'animation quartier St Pierre séances animées par Marie-Hélène (en remplacement de Claire). RAS
- Salle de sport Jean Dauguet quartier La Benaugue séances animées par Pascale (en remplacement de Claire). RAS
- Salle de la Maison des Associations Mairie de Camblanes-et-Meynac séances animées par Elisa. Suite à une décision du Maire, la salle du Foyer Municipal vétuste et ne répondant plus aux mesures de sécurité est définitivement fermée aux associations. Toutes les séances de SP se dérouleront désormais dans la salle de l'Espace Troquereau.
- Salle du Foyer communal Mairie de Latresne séances animées par Elisa. A la fin de la saison la salle ayant subi un dégât des eaux, il a fallu trouver un repli ... en extérieur ; la saison le permettait !

Les séances au Centre d'animation quartier St Pierre ont débuté le 03/10/2022 car nous avons rencontré des difficultés à recruter une praticienne diplômée SP méthode Jean-Pierre Moreau.

Pour la salle Jean Dauguet, les cours ont débuté le 7 novembre avec Pascale une praticienne diplômée SP méthode Jean-Pierre Moreau.

Les lieux et horaires des séances ont été maintenues durant toute la saison. L'entraide entre les praticiennes a été efficient

Forums des Associations 2023

Ils se sont tenus :

1. À Bordeaux place Pey-Berland le 2 septembre, j'ai ouvert le stand, relayée par Claire elle-même relayée par Myriam. Fréquentation importante, des contacts ont été pris notamment pour des « essais ».
2. À Camblanes-et-Meynac le 9 septembre j'ai participé à ce Forum, rejointe par Maryse et P des adhérentes qui ont accepté de m'épauler. Fréquentation significative, de nombreux contacts pris, là aussi pour des « essais ».
3. À Latresne le 9 septembre avec Aliénor et Elisa ???
4. À Cambes le 15 septembre, Elisa représentait l'association. Nous avons été contactés par cette commune attrayante et dynamique afin d'y créer un cours de SP pour la saison 2023/2024.

Convivialité

Les Galettes des rois ont été fêtées en Février ... elles ont regroupé les friands de galettes briochées ou de frangipane et permis d'échanger chaleureusement à La Benaugue, St Pierre, Nansouty et Camblanes-et-Meynac où étaient conviés les pratiquants de Latresne.

Temps fort autour de la sortie Oxygène qui s'est déroulée le 17 juin au Bourgailh dans un théâtre de verdure. Merci aux adhérents qui se retrouvent autour des enseignantes pour stretcheurs et participer à ces échanges bien-être et gourmands.

Site HSD

Je rappelle que le site est régulièrement mis à jour notamment pour la publication de compte rendu des AG notamment.

N'hésitez pas à le consulter et à nous faire part de vos avis ou suggestions pour le faire vivre.

Début de saison 2023/2024

- ✓ Dédouement de la séance du lundi à Nansouty = 18h45 et 20h05 animées par Claire avec un « pic » de fréquentation (+/- 30 personnes) dès la rentrée. Le nombre de pratiquants s'est équilibré.
- ✓ Création d'une séance à Cambes le mercredi à 11h animée par Elisa, petite fréquentation de Cambais malgré des actions de communication de la Mairie et une affiche apposée par Elisa devant la salle et des flyers chez les commerçants. Des adhérents rive droite rejoignent ce cours.

Je souhaite conclure en précisant que je poursuis avec plaisir ma contribution à la bonne marche de notre association avec Aliénor et Josette.