

Bonjour à tous

Mon bilan concerne les cours de la rive gauche avec la gestion des salles sur les communes de Pessac – Cestas et Mérignac  
Les cours sont animés par Dominique, Myriam, Elisa, Karine et Katia

Sur Pessac et Cestas/Gazinet tous les cours ont repris comme par le passé et nous avons maintenu le cours en Visio le lundi à 20h. Élisabeth l'anime.

Suite à l'arrêt non anticipé pour maladie de Claire en septembre ses cours ont été repris en priorité par les enseignantes de l'association

A Pessac le vendredi salle Sardine à 12h30. N'ayant aucune enseignante disponible sur place, Elisa (venant de Rions) a bien voulu assurer l'intérim. Merci Elisa nous avons pu ainsi maintenir cette séance.

A Mérignac le cours du vendredi au Domaine de fantaisie a été repris par Myriam.

Le Domaine de Fantaisie a accepté que cette séance soit avancée à 8h45 au lieu de 10h45 pour lui permettre d'assurer son cours à Cestas/Gazinet à 10h30.

Arrivant juste à l'heure à la salle des fêtes, elle s'est arrangée avec une adhérente qui chaque semaine se charge de prendre les clés au club de loisirs de Léo Lagrange et ouvre la salle. Merci Nicole, merci Myriam.

Le mardi matin au Domaine de Fantaisie Karine a rejoint l'association et assure les deux cours

Fréquentation en hausse dans l'ensemble des cours

### ***RENTREE 2023***

Claire a repris en mi-temps thérapeutique sur Bordeaux aussi Elisa et Myriam continuent son remplacement sur Pessac et Mérignac

Karine ne pouvant plus assurer les cours le mardi matin au Domaine de Fantaisie, Marie-Sophie nouvelle arrivante dans la région et formée en stretching postural de longue date a pris le relais  
Katia ne souhaitant plus assurer le cours du lundi soir et Dominique prenant sa retraite cette fois définitivement, Marie Sophie donnera également ces deux cours. Bienvenue à toi Marie Sophie

### **FORUMS**

Cestas le Bouzet c'était le samedi 02 septembre 14h

Je n'ai pu y participer, les renseignements ont été donnés pour le stretching postural par les dirigeants du club de Loisirs de Léo Lagrange de Gazinet avec qui nous entretenons de bonnes relations.

J'ai tenu une permanence au sein de cette structure mercredi 6 septembre de 14 à 16h. Quelques adhérents ont fait le déplacement pour reprendre contact et s'inscrire.

A Pessac c'était le samedi 9 septembre sur la journée de 9 h à 17h. Étaient présentes sur le stand HSD toute la journée Myriam, Katia, Josette (9h45 à 15h)

Beaucoup de passages et de personnes intéressées pour participer aux séances d'essai  
Nous avons apprécié l'achat du barnum qui nous a bien protégé du soleil et les Rols-ups ont permis d'attirer l'attention des promeneurs.  
Les forums cette année ont été particulièrement porteurs de nouveaux adhérents.

Les cours dans certaines salles sont chargés, mais grâce au professionnalisme des enseignants  
Merci également à Virginie et Brigitte qui font office de facteur en déposant dans ma boîte aux lettres les inscriptions reçus pendant les cours par Elisa et Myriam.

Merci à Catherine qui est venue m'aider à la vérification des adresses mails et à la mise à jour du dossier des inscriptions.

## **Les stages de formation 2023**

### **Myriam**

En mai week-end à Melun sur le thème « timing des postures et projets »

Les praticiennes se réunissent environ 1 fois par trimestre pour préparer les cours afin que vous puissiez bénéficier des mêmes séances tout au long de la semaine

### **Sortie Oxygène**

Notre sortie oxygène a eu lieu sur le site du Bourghail le samedi 17 juin 2023

Les adhérents présents ont pu faire la connaissance de Marie-Sophie

Après la séance de stretching postural, l'apéritif a été offert par l'association s'en est suivi l'auberge espagnole, Joëlle l'épouse du Président a fait découvrir ce site exceptionnel sur Pessac à un adhérent.

### **Gestes d'amitiés**

Nous avons pu à nouveau réunir les adhérents autour des galettes des Rois, le jeudi 26 janvier à 20h nous étions 32 au club house de tennis. Moment toujours très convivial où les adhérents des différents cours de Pessac et Cestas se retrouvent

Merci à tous pour votre attention, je passe la parole à Sylvie pour le bilan d'activités rive droite.