Association Harmonie Stretch et Détente

BULLETIN D'ADHÉSION 2026/2027

Nom de l'adhérent : …… **Prénom :** ……

« Pour une adhésion de couple indiquer ici le nom du 2ème adhérent si différent : ……»

Date de naissance : ……/……/…….

Adresse postale : ……

Code Postal : …… **Commune :** ……

Téléphone : ……

E-mail : …… @ ……

Lieux	Salles	Choix
PESSAC	Blum	☐
	Chiquet	☐
	Dorgelès	☐
	Pape Clément	☐
	Brivazac	☐
GAZINET	Les sources	☐
	Salle des fêtes	☐
	Chantebois	☐

Lieux	Salles	Choix
BORDEAUX	Nansouty	☐
	Centre St Pierre	☐
	La Benauge	☐
CAMBLANES-ET-MEYNAC	Troquereau	☐
CAMBES	Collasson	☐
Séance via Zoom	Visio	☐

J'ai bien noté que je peux fréquenter plusieurs cours de stretching postural parmi ceux qui sont proposés. En cas d'annulation de cours pour quelque raison que ce soit j'accepte de reporter ma fréquentation sur la ou les autres(s) salle(s) disponible(s).

Conformément à la loi « informatique et libertés » vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir ces données veuillez nous adresser un courrier à : HSD 43A rue de Monterey 33600 Pessac

J'accepte que les informations nécessaires à mon adhésion fassent l'objet d'un traitement destiné uniquement au fonctionnement de HSD. En adhérent je consens à l'utilisation de mes données personnelles

Les destinataires exclusifs de ces données sont les membres du Bureau de l'association.

Date : ……/……/…… Signature

Association Harmonie Stretch et Détente

Tarifs 2026/2027

Adhésion annuelle de 20€ à ajouter à la cotisation.

Cotisation :

Cotisation	Année	Trimestre	Mois	10 cours	1 cours	Zoom (uniquement)
1er membre	230€	110€	50€	130€	20€	120€
2nd membre (*)	200€					
Etudiant et chômeur	150€	60€	22€			

Le fractionnement est possible pour les adhésions souscrites au plus tard le 30/11/2026 comme suit :

- 3 virements **bancaires programmés à privilégier en octobre-Novembre-Décembre 2026**

ou

- 3 chèques respectant la même périodicité.

Exemple : cotisation 1er membre + 1 adhésion = 230€ + **20 €** = 250 €/3 = 84€ + 84€ + 82€

Choix de votre mode de règlement (cocher la case qui correspond à votre option)

- Je règle par virements en 3 fois ☐ ou 1 fois ☐
- Je règle en 3 chèques ☐
- Je règle en 1 chèque ☐ en 1 virement ☐

Pour toute inscription en cours d'année, consulter le site de l'association www.assohsd.ovh

Aucun remboursement partiel ne sera effectué sans certificat médical.

RIB : Titulaire du compte : Harmonie Stretch Détente – 43A rue de Monterey – 33600 PESSAC

Code Banque	Code Guichet	Numéro du compte	Clé RIB	Domiciliation
15589	33539	06315921140	03	CCM PESSAC ALOUETTE

IBAN (International Bank Account Number)	BIC (Bank Identifier Code)
FR76 1558 9335 3906 3159 2114 003	CMBRFR2BARK

(*) est considéré comme second membre : conjoint, compagne, enfant ayant la même adresse que le 1er membre adhérent.