

Association Harmonie Stretch et Détente

BULLETIN D'ADHÉSION 2026/2027

Nom de l'adhérent : Prénom :

« Pour une adhésion de couple indiquer ici le nom du 2^{ème} adhérent si différent : »

Date de naissance :/...../.....

Adresse postale :

Code Postal : Commune :

Téléphone :

E-mail : @

Lieux	Salles	Choix
PESSAC	Blum	<input type="checkbox"/>
	Chiquet	<input type="checkbox"/>
	Dorgelès	<input type="checkbox"/>
	Pape Clément	<input type="checkbox"/>
	Brivazac	<input type="checkbox"/>
GAZINET	Les sources	<input type="checkbox"/>
	Salle des fêtes	<input type="checkbox"/>
	Chantebois	<input type="checkbox"/>

Lieux	Salles	Choix
BORDEAUX	Nansouty	<input type="checkbox"/>
	Centre St Pierre	<input type="checkbox"/>
	La Benaugue	<input type="checkbox"/>
CAMBLANES-ET-MEYNAC	Troquereau	<input type="checkbox"/>

Lieux	Salles	Choix
CAMBES	Collasson	<input type="checkbox"/>

J'ai bien noté que je peux fréquenter plusieurs cours de stretching postural parmi ceux qui sont proposés. En cas d'annulation de cours pour quelque raison que ce soit j'accepte de reporter ma fréquentation sur la ou les autres(s) salle(s) disponible(s).

Conformément à la loi « informatique et libertés » vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir ces données veuillez nous adresser un courrier à : HSD 43A rue de Monterey 33600 Pessac

J'accepte que les informations nécessaires à mon adhésion fassent l'objet d'un traitement destiné uniquement au fonctionnement de HSD. En adhérent je consens à l'utilisation de mes données personnelles Les destinataires exclusifs de ces données sont les membres du Bureau de l'association.

Date :/...../..... Signature

Association Harmonie Stretch et Détente

Tarifs 2026/2027

Adhésion annuelle : 20€ à l'ordre de HSD à ajouter à la cotisation

Cotisation :

Cotisations	Année	Trimestre	Mois	10 cours	1 cours
1 ^{er} membre	230€	110€	50€	130€	20€
2nd membre (*)	200€				
Etudiant et chômeur	150€	60€	22€		

Le fractionnement est possible pour les adhésions souscrites au plus tard le 30/11/2026 comme suit :

- 3 virements bancaires programmés à privilégier en octobre-Novembre-Décembre 2026
ou
- 3 chèques respectant la même périodicité.

Exemple : cotisation 1^{er} membre + 1 adhésion = 230€ + 20 € = 250 €/3 = 84€ + 84€ + 82€

Choix de votre mode de règlement (cocher la case qui correspond à votre option)

- Je règle par virements en 3 fois ou 1 fois
- Je règle en 3 chèques
- Je règle en 1 chèque en 1 virement

Pour toute inscription en cours d'année, consulter le site de l'association www.assohsd.ovh

Aucun remboursement partiel ne sera effectué sans certificat médical.

RIB : Titulaire du compte : Harmonie Stretch Détente – 43A rue de Monterey – 33600 PESSAC

Code Banque	Code Guichet	Numéro du compte	Clé RIB	Domiciliation
15589	33539	06315921140	03	CCM PESSAC ALOUETTE

IBAN (International Bank Account Number)	BIC (Bank Identifier Code)
FR76 1558 9335 3906 3159 2114 003	CMBRFR2BARK

(*) est considéré comme second membre : conjoint, compagne, enfant ayant la même adresse que le 1^{er} membre adhérent.